



Februar 2025

## Kære forældre og svømmere i MK 31

### Velkommen til forårssæsonen 2025

Vi er kommet godt i gang, og det er fantastisk at se glade børn, der bliver udfordret af engagerede trænere.

### Fokus på undervisningen

Vi gør vores bedste for at lære jeres børn at svømme, men for at sikre den bedste undervisning, bør barnets opmærksomhed være rettet mod trænerne – ikke mod mor, far eller bedsteforældre. Det skaber den bedste undervisningssituation. Derfor kunne vi godt tænke os, at I går ud i forhallen, mens børnene bliver undervist. Jeres børn kan mere, end I tror!

Den sidste træningsgang i hver måned, er I dog meget velkomne til at overvære undervisningen.

### Vigtige sikkerhedsforanstaltninger

- **Før undervisningsstart:** Barnet må ikke gå i eller røre vandet, før træneren giver lov ("OK").
- **Sygdom:** Hvis dit barn føler sig dårligt eller har ondt i maven, bedes I holde barnet hjemme fra svømning. Hvis der kommer opkast eller fæces i bassinet, vil det blive lukket.
- **Elektroniske enheder:** Mobiltelefoner, pc'er og andre elektroniske enheder er absolut forbudt i svømmehallen, omklædningsrummene og badeområderne – både af sikkerhedshensyn og for at beskytte børnene, der er let påklædte. I må bruge det i forhallen.

### Oplysninger om sundhed

Af hensyn til sikkerheden i svømmehallen vil vi gerne orienteres om eventuelle diagnoser, som f.eks. astma, sukkersyge, epilepsi, ADHD eller lignende.

### Plads til flere

Der er stadig ledige pladser på flere af holdene på alle niveauer. Hvis du kender nogen, der ønsker at svømme, er de velkomne til at tilmelde sig et hold.

---

### Vinterferien (uge 7, 10.-15. februar)

I vinterferien er der ingen vandtid i de københavnske svømmehaller, og derfor er alt holdundervisning aflyst. Vi har dog lavet aftale med Københavns Kommune om ekstra vandtid i

**Sundby Badet** mandag, onsdag og fredag fra kl. 16.30 – 18.30.

- Alle svømmere i MK31 er velkomne, uanset hvor de normalt svømmer.
- Der vil være mulighed for at tage mærke. Her kan børnene svømme så langt, de kan – uden pauser og uden at stå på bunden. Et mærke kan tages pr. barn per dag.
- Der vil også være tid til leg og samvær med børn fra andre hold.
- Trænere vil være til stede og sørge for opsyn med børnene både på kanten og i vandet.

Vi håber på nogle hyggelige dage for alle!

---

### Lukkedage og helligdage i 2025

- **Påskeferie:** 17.-21. april
  - **Maj:** Klubmesterskab – Sundby Svømmehal lukket fredag den 23. maj pga. klubmesterskab. Frankrigsgade og Sundby Badet åbne den 24. maj (se detaljer nedenfor).
  - **Kristi Himmelfart:** 29. maj
  - **Grundlovsdag:** 5. juni
  - **2. Pinsedag:** 9. juni
  - **Sidste svømmedage:** Uge 25
- 

### Klubmesterskab og fest den 24. maj 2025

Sæt X i kalenderen!

Alt holdundervisning i **Frankrigsgade Svømmehal** og **Sundby Badet** er aflyst denne dag.

Klubmesterskabet i Sundby Badet vil være en sjov konkurrence, hvor børnene dyster i forskellige discipliner – tilpasset deres niveau – baseret på det, de har øvet sig på til træning.

Efter klubmesterskabet inviterer vi til **klubfest** på plænen ved Sundby Badet. Det er en fest for alle medlemmer af klubben – både svømmeskole og konkurrenceafdelingen. Vi glæder os til at fejre dagen med både svømmere og forældre!

Tilmelding både til Klubmesterskab og festen kommer til at foregå via vores hjemmeside -mere herom senere.

---

### Aqua Camp 2025

Sundby Svømmehal er lukket i uge 32 (sommerferie), og derfor kan vi ikke afholde Aqua Camp i 2025. Det er vi meget kede af, da det tidligere har været en fantastisk oplevelse for både børn og trænere. Vi glæder os derfor til at vende stærkt tilbage i 2026!

---

### Kontakt til klubben

Har du spørgsmål kan du skrive til følgende e-mailadresser:

- [mk31@mk31.dk](mailto:mk31@mk31.dk) – Spørgsmål til betaling
- [svømmeskoleleder@mk31.dk](mailto:svømmeskoleleder@mk31.dk) – Spørgsmål til tilmelding, holdskift og undervisningen.

Bemærk: Vi besvarer ikke telefoniske henvendelser

---

På [www.mk31.dk](http://www.mk31.dk) kan du finde yderligere information og datoer for events og afslutning under "kalender".

**Vi ser frem til en fantastisk sæson sammen!**