



Kære forældre og svømmere i Svømmeskolen

Det er med stor glæde, at vi inviterer jer til vores traditionsrige **Klubmesterskab 2026**, hvor både svømmeskolens og konkurrenceafdelingens svømmere skal dyste mod hinanden i en festlig og hyggelig stemning.

Stævnet vil være delt i to afsnit – så se venligst tidspunkt for dit barn.

Svømme Afsnit 1: for børn på Vandtilvæning og Begynder 1

Dato: Lørdag d. 23. maj

Sted: Sundby Bad

Adgang til omklædning for børn på Vandtilvæning og Begynder 1 - fra kl. 09:00 – stævnestart kl. 09:30

Forventet varighed: ca. 1½ time

Svømme Afsnit 2: for børn på Begynder 2, Begynder 3, Letøvet, Øvet/teenager

Dato: Lørdag d. 23. maj

Sted: Sundby Bad

Adgang til omklædning for børn på Begynder 2, Begynder 3, Letøvet, Øvet/teenager - fra kl. 11:30 – stævnestart kl. 12.00

Forventet varighed: ca. 3½ - 4 timer

Tilmelding

Tilmeldingen åbner den **10.maj** og lukker den **17. maj**. Klubmesterskabet er åbent for **alle niveauer** i svømmeskolen, og alle tilmeldte svømmere deltager automatisk i to discipliner, som er tilpasset deres hold.

Ny struktur i år!

I år prøver vi atter noget nyt:

Først afvikles **alle løb i det lille bassin**, hvorefter der vil være løb i det store bassin.

Programmet ser sådan ud:

- Vandtilvæning og Begynder 1 afvikler alle løb i det lille bassin
- Derefter indsvømning for konkurrencehold
- Konkurrencehold, Aspiranter og Begynder 2, Begynder 3, Let øvet, Øvet/teenager skiftes til at svømme fra kl. 12.00



Discipliner for Svømmeskolen

Vandtilvænnning (lille bassin)

- 2 baner valgfri svømning/løb – evt. med redskab
- 2 baner frøhop/delfin的角度 – evt. med redskab

Begynder 1 (lille bassin)

- 2 baner valgfri svømning – evt. med redskab
- 2 baner delfin角度/havfruesvømning med dyk under banetorv

Begynder 2 (25m bassin)

- 25m fri – evt. med redskab
- 25m ryg – evt. med redskab

Begynder 3 (25m bassin)

- 50m frit valg
- 50m (25m crawl + 25m rygcrawl)

Let Øvet (25m bassin)

- 50m fri
- 50m (25m flyben + 25m ryg)

Øvet & Teenager (25m bassin)

- 50m fri
- 100m medley

Huskeliste til stævnet

Her er en liste over ting, der er gode at have med:

- Badetøj (badedragt/badebukser)
- Minimum to håndklæder
- T-shirt og shorts
- Sportssko/badesandaler
- Svømmebriller og badehætte
- Drikkedunk
- Dit gode humør og masser af kampgejst!

Vi glæder os til en dag fyldt med svømmeglæde, fællesskab og masser af heppen fra bassinkanten!