



August 2024

Kære forældre og svømmere i MK 31

Velkommen til en ny sæson i Svømmeklubben MK31.

Vi glæder os til at byde jer velkommen til en ny sæson. I næste uge begynder alle hold, og slutter med samlet juleafslutning den 18. december i Sundby. Inden da, vil Svømmeskolen afholde Choko Cup Lørdag den 23. november. Vi glæder os til at se jer.

Vi afholdte Rema 1000 Aqua Camp i uge 32 – hvor 48 glade og motiverede børn havde en fantastisk uge. Vi håber på at kunne afholde det igen til næste sommer. Følg derfor med i vores Nyhedsbreve.

Her i dette Nyhedsbrev kan du finde svar på mange spørgsmål, - og finder du ikke svar på dit spørgsmål herunder, kan du via vores hjemmeside www.mk31.dk finde svar på det meste.

Når I ankommer til svømmehallen i næste uge, så øv trænerens navn og hold nummer – det gør det meget nemmere for alle. Ps. Der kan være sket ændringer af trænere efter jeres tilmeldinger – tjek derfor hold på www.mk31.dk

Hvad skal mit barn have med til undervisningen?

1. **Badetøj** – badedragt/badebukser - gerne tætsiddende badebukser. Løse badeshorts giver unødvendigt besvær for barnets bevægelse i bassinet.
2. **Svømmebriller** – ikke store dykkerbriller med "næse".
3. **Elastik** eller badehætte – hvis barnet har langt hår.
4. **T-shirt/badekåbe** – da vi ofte oplever at barnet fryser efter at være kommet op af vandet.

Inden barnet går ind i svømmehallen

Alle børn skal have vasket sig med sæbe i bruserummet inden de kommer ud i svømmehallen. Dette gælder også håret. Der er et fint skilt med et menneske med cirkler omkring steder på kroppen, man skal huske at vaske sig med sæbe. Efter afsæbning skal barnet tage sit badetøj på – OG det må IKKE have ligget på gulvet og fået sæbe – hvad nytter det, at dit barn er ren – men badetøjet er fyldt med bakterier???

Se gerne denne video sammen med dit barn: [En Ren Fornøjelse - YouTube](#)

Reglerne er fastsat af Københavns Kommune, som står for driften af svømmehallerne.

- Du skal altid vaske dig grundigt og uden badetøj inden du kommer ind i svømmehallen.
- Du må ikke gå i vandet før du er blevet afkrydset hos træneren og har fået OK.
- Børn der er fyldt 7 år, må ikke benytte omklædningsrummet for det modsatte køn.

Hvis barnet ikke er vasket med sæbe, vil barnet kunne blive nægtet adgang til bassinet.

En lukning af svømmehallerne kan skyldes uheld, såsom opkast i vandet eller afføring i vandet (betyder at bassinet er lukket imellem 24-36 timer).

I kan som forældre hjælpe til med at mindske risikoen for aflysninger ved at følge nedenstående råd:

1. Sørg for at jeres børn har været på toilettet, og gjort sig færdig, inden undervisningen starter.
2. Undgå at jeres børn spiser et stort måltid lige op til undervisningen.
3. Bliv hjemme - hvis barnet har ondt i maven eller kvalme.

Uanset grunden for aflysningen så vil der ikke blive udbetalt erstatning eller givet erstatningstimer.

Den tid vi får tildelt af Københavns Kommune, udnytter vi 100%, og trods mange og lange forhandlinger med kommunen, kan de ikke finde mere tid til os. Det er derfor fysisk umuligt at tilbyde erstatningstimer.

Til gengæld holder vi 2-3 dage åbent i henholdsvis uge 7 og uge 42 i Sundby Badet, hvor alle børn er velkomne til at deltage så meget I lyster.

Elektroniske devices er absolut forbudt i svømmehallen, omklædning og eller i badeområdet, samt på eventuelle udendørs arealer – igen er det for at beskytte jeres barn – barnet har ikke meget tøj på.

I forhallen i hver svømmehal er det muligt at anvende sin mobil/pc.

Sidste undervisnings dag er den 17. december og den **18. december** er der juleafslutning med æbleskiver og hygge i Sundby Bad.

På www.mk31.dk kan man finde informationer og under "kalender" se datoer for events og afslutning.

Kontakt til klubben

Hvis man ønsker at få fat i nogen fra vores bestyrelse eller svømmeskolelederen, bedes man skrive til følgende mailadresse: mk31@mk31.dk eller svømmeskoleleder@mk31.dk Vi svarer ikke på spørgsmål telefonisk.

Af hensyn til sikkerheden i svømmehallen vil trænerne gerne orienteres om eventuelle diagnoser. Det kunne f.eks. være hjerteproblemer, astma, sukkersyge, epilepsi, ADHD eller lignende.

De bedste hilsner

fra alle trænerne og svømmeskoleleder Jeannette Dam