



Holdleder – Kort oversigt (MK31)

Denne side giver et hurtigt overblik over holdlederens rolle i Svømmeklubben MK31. Detaljeret vejledning findes i hoveddokumentet.

Hovedopgaver

- Støtte svømmernes trivsel og tryghed.
- Aflaste trænerne, så de kan fokusere på det sportslige.
- Koordinere praktiske forhold og informere forældre.

Ved stævner

Før: Aftal opgaver med træner, koordiner transport og informer forældre.

Under: Deltag i holdledermøde, hjælp svømmerne til start, hold styr på tid og skab ro i holdområdet.

Efter: Sørg for hjemtransport og aflever udstyr/kvitteringer.

Ved træningslejr

Før: Planlæg med træner/klubchef, lav dagsprogram, saml særlige hensyn og informer forældre.

Under: Skab struktur (måltider, vækning, fremmøder), håndtér logistik og sikkerhed, informer forældre kort.

Efter: Afkryds hjemtransport og lav kort evaluering.

Mini-tjekliste

- ☐ Kontakt og aftale med træner
- ☐ Transport og afbud koordineret
- ☐ Holdlederkasse + medicbag klar
- ☐ Forældre informeret
- ☐ Resultater/ændringer tjekket
- ☐ Fremmøde og sikkerhed fulgt
- ☐ Kort status til forældre

MK31's værdier: fællesskab, respekt og sikkerhed – holdet først.